

Stage de CAPOEIRA

21/22 Avril

salle des fêtes

Ancien Monastère
de Sainte Croix



Après la venue des brésiliens en janvier plusieurs personnes ont exprimé leur envie de poursuivre leur découverte de la capoeira.

Nous avons contacté Bananeira,

professeur de capoeira à Grenoble depuis 2 ans, pour organiser avec lui des stages. Il vient dans le Diois les 21 et 22 avril pour un premier.

Bananeira vient de Barra Mansa et a été formé par Pretinho;

Ce stage est sur 2 jours : Capoeira, Samba, Maculé et musique au bérimba ouvert aux enfants, ados et adultes.

3 temps de travail et un temps de Roda collective en clôture.

jusqu'à 11 ans: Cours: Samedi 9h30/11h et 15h30/17h. Dimanche 9h30 11h

ados adultes: Cours: samedi 11h/12h30 et 14h/15h30. Dimanche 11h/12h30

les deux groupes: Roda dimanche 14h/17h (possibilité de participer à un des créneaux; mais la progression des 3 est intéressante...)

Participation : 15 €

pique nique partagé pour les midis.
covoiturage possible; possibilité que les enfants restent sur place entre les cours.

Inscription: auprès d'Alain Guillet par mail:

odile.alain.guillet@gmail.com ou tel: 06 47 73 65 09

« A VIDA É
BELA, VOCÊ TEM QUE
VIVER ELA »

LA VIE EST BELLE,
TU DOIS LA VIVRE